

**Ort:** Herschweiler-Pettersheim,  
im Jugendheim

Freitag: 19 Uhr bis 21 Uhr

Samstag: 9.30 Uhr bis 18 Uhr

Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst

**Seminargebühren:**

Erwachsene: 70 Euro

Ehepaare: 120 Euro

Schüler, Studierende: 50 Euro

Seminargebühr, inklusive  
Tagesverpflegung am Samstag.

Tagesverpflegung: Mittagessen  
(Suppe, auch vegetarisch),  
Getränke, Snacks, Kuchen, Kaffee.

**Info und Anmeldung:**

Carla und Dieter Rübel

Tel.-Nr. 06484 6070

Mobil: 0160 92955135

E-Mail: [carla@ruebel.org](mailto:carla@ruebel.org)

**Anmeldung** bitte bis 6. März 2026,  
schriftlich, per E-Mail oder per WhatsApp.

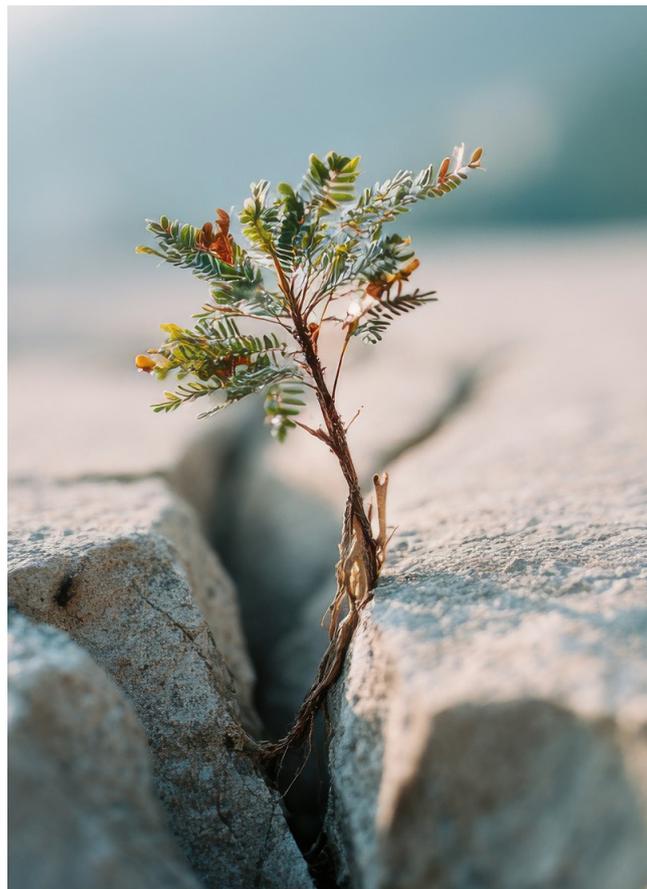
Name, Vorname, Adresse,

Tel.-Nr., E-Mail

Information zu den Zahlungsmodalitäten  
erhalten Sie bei der Anmeldung.



Protestantische Kirchengemeinde  
Herschweiler-Pettersheim  
[www.kirche-hp.de](http://www.kirche-hp.de)



## Standhalten:

Geistliche Resilienz  
in Umbruchzeiten

## Seminar

vom 13. bis 15. März 2026

# Standhalten:

## Geistliche Resilienz in Umbruchzeiten

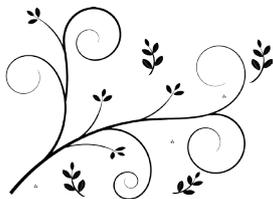
Wir leben in einer Zeit der Krisen und Umbrüche – nicht nur politisch und wirtschaftlich, sondern auch persönlich und geistlich. Viele Menschen sind verunsichert und blicken sorgenvoll in die Zukunft.

Aber haben Christen nicht einen Grund zur Hoffnung und können trotz allem zuversichtlich sein?

Herausfordernde Zeiten stellen in besonderer Weise die Frage nach unserer Resilienz.

Wie widerstandsfähig sind wir wirklich? Resilienz entsteht, wenn wir notvolle Erfahrungen bewältigen, hilfreiche statt blockierende Glaubensvorstellungen entwickeln und Zugang zu unserer tiefsten Identität bekommen.

Das geschieht, wenn Gott erfahrbar in unserem Herzen wohnt, wenn aus dem Kopfglauben eine gelebte Beziehung mit ihm wird. Dann gewinnen wir eine innere Freiheit, die uns zugleich beweglich und widerstandsfähig werden lässt.



## Referenten:

Manfred und Ursula Schmidt sind ev. Theologen, Autoren und Referenten aus Fürth/Bayern.

Sie halten Seminare, Vorträge und Schulungen in Gemeinden und Kirchen unterschiedlichster Prägung. Bekannt geworden sind sie u.a. durch Seminare zur Einübung in das Hörende Gebet und durch das Axis-Bibelstudium.

Beide sind qualifizierte Begleiter, die Traumatherapie und Seelsorge verbinden. Immer wieder sind sie tief berührt von dem heilsamen Wunder der Nähe Jesu inmitten der Krisen dieser Zeit.

[www.axis-web.de](http://www.axis-web.de)

